

일하는 어머니의 근로시간 유형에 따른 삶의 만족도 연구

서지원(한국방송통신대학교), 이정은(울지대학교)

연구의 필요성 및 연구목적

- 지난 2006년 저출산문제 해결을 위한 법정부적 기본계획이 시행된 이래 부모의 자녀돌봄부담을 덜어주기 위한 다양한 정책이 시행되어 왔으나 2022년 기준 0.78명으로 계속 낮아짐
- 이에 저출산정책의 방향성에 대한 점검이 이루어졌고 부모의 삶의 질 제고에 대한 관심 높아졌음
- 그에 따라 어린 자녀를 양육하는 부모를 지원하기 위한 다양한 유연근무제를 도입하고 근무시간을 단축하는 정책을 사용하고 있음
- 그렇다면 근로시간 단축이 과연 삶의 질을 향상시키는가? 근무시간의 단축이 생활에 대한 만족도로 이어지지 않고(Rulolf, 2014) 특히 돌봄이 필요한 가족원이 있을 때 근로시간 단축이 삶의 질 향상에 영향을 미치지 않았음(주은선, 2016)
- 이에 본 연구에서는 근로시간을 기준으로 유형을 분류하여 임금근로 어머니의 인구사회학적 특성과 생활시간구성의 집단 간 차이를 규명하고, 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인을 파악하고자 함

연구방법

- 분석자료 : 2019년 통계청 생활시간조사에 응답한 미취학자녀가 있는 맞벌이 가구의 임금근로 어머니가 작성한 시간일지 분석(n=1,004)
- 근로시간 유형은 통계청 분류기준을 적용하여 주36시간 미만을 단시간근로, 주36-52시간을 표준시간근로, 주53시간 이상을 장시간근로로 분류
- 분석방법 : IBM SPSS Statistics 25를 사용하여 기술통계, 로지스틱 회귀분석 실시

연구결과

1. 미취학자녀를 둔 임금근로 어머니의 근로시간 유형별 특성
 - 표준시간근로 어머니가 58.2%, 단시간근로 어머니 37.5%, 장시간근로 어머니 4.3%
 - 교육수준은 대졸 이상이 절반 정도, 고졸이하 비율은 단시간근로와 장시간근로가 표준시간근로에 비해 더 높음

<표 1> 미취학자녀를 둔 임금근로 어머니의 특성

구분	단시간(n/%)	표준시간(n/%)	장시간(n/%)	전체(n/%)	
소득	100만원미만	172(45.7%)	24(4.1)	2(4.5)	198(19.7)
	100-200만원미만	120(31.9%)	162(27.7)	12(27.3)	294(29.3)
	200-300만원미만	50(13.3)	226(38.7)	18(40.9)	294(29.3)
	300만원 이상	34(9.0)	172(29.5)	12(27.3)	218(21.7)
학력	고졸이하	90(23.9)	82(14.0)	10(22.7)	182(18.1)
	전문대졸	122(32.4)	180(30.8)	12(27.3)	314(31.3)
	대졸	164(43.6)	322(55.1)	22(50.0)	508(50.6)
N	376(37.5)	584(58.2)	44(4.3)	1004(100)	

2. 근로시간 유형에 따른 집단 간 차이

- 통계적으로 유의한 변수로 가구원소득, 건강상태, 시간부족감, 가사분담만족도, 성역할인식, 가정관리시간, 자녀돌봄시간, 여가시간 등
- 가구원소득은 표준시간근로가 가장 높았고, 장시간근로, 단시간근로 순. 전통적인 성역할에 반대하는 정도는 표준시간근로, 장시간근로, 단시간근로인 경우가 다른 두 집단에 비해 가정관리시간, 자녀돌봄시간, 여가시간이 유의하게 길었음

3. 근로시간 유형에 따라 삶의 만족에 영향을 미치는 요인

- 다른 변수의 영향을 통제할 때, 소득이나 학력 등은 유의하였으나 생활시간 변수는 유의하지 않았음
- 단시간근로와 표준시간근로 어머니의 경우, 가구원소득이 높을수록, 고졸이하 집단보다 전문대졸과 대졸이상인 집단에서 전문대졸과 대졸이상인 집단에서, 삶의 만족도가 높게 나타났음

결론

- 단시간근로 어머니의 생활시간사용을 보면, 가정관리와 돌봄에 사용하는 시간이 길며 여가시간도 길었고, 성역할 인식도 상대적으로 보수적이었음
- 이들의 삶의 만족도 자체는 표준시간 및 장시간근로에 비해 낮지 않으나 생활시간사용량보다는 가구소득이나 학력에 영향을 받는 것으로 나타났음
- 근로시간 유형을 고려한 자녀돌봄정책과 노동정책이 필요함

<표 2> 미취학자녀를 둔 임금근로 집단간 차이

	제곱합	df	평균제곱	F
연령	91.5	2	45.8	1.69
성역할인식	11.8	2	5.9	13.29**
가구원소득	339.2	2	169.6	116.40**
시간부족감	11.8	2	5.9	13.29**
피곤함정도	1.3	2	.7	2.13
삶의만족도	3.0	2	1.5	2.02
가사분담만족도	18.4	2	9.2	7.46**
건강상태	3.5	2	1.7	3.03*
여가시간만족도	1.4	2	.7	.72
가정관리시간	656233.4	2	328116.7	32.82**
수면시간	1231.71	2	615.9	.07
자녀돌봄시간	376689.8	2	188344.9	20.58**
필수시간	9401.0	2	4700.5	.35
의무시간	114377.4	2	57188.7	1.7
여가시간	158807.9	2	79404.0	5.21**

<표 3> 미취학자녀를 둔 임금근로 어머니 삶의만족에 영향을 미치는 요인

	단시간근로		표준시간근로		장시간근로	
	B	SE	B	SE	B	SE
연령	.02*	.06	.04	.02	.03	.31
성역할인식	.02	.05	-.01	.05	.02	.02
소득	.05*	.06	.04	.06	.15	.29
교육수준(기준: 고졸)						
전문대졸	.23*	.12	.19	.10	1.07**	.73
대졸	.36**	.21	.38***	.11	.66	.50
건강상태	.19***	.16	.07	.04	-.00	.00
여가만족도	.35***	.37	.29***	.03	.25	.38
가사만족도	.13***	-.18	-.16***	.03	-.19*	-.37
상수	1.20		2.82		1.23	
F값	14.69		16.02		2.05	
R2	.38		.30		.52	
n	376		570		44	