

동거커플의 관계만족도 관련 변인

성미애(한국방송통신대학교 생활과학부 교수)

연구 필요성 및 목적

- 본 연구에서는 동거커플의 관계만족도와 관련되는 변인을 사회인구학적 특성 및 가족 특성변인, 가족 관련 가치 특성 변인, 일상생활 특성 변인을 중심으로 살펴보는 것을 목적으로 함
- 결혼이 더는 ‘당위가 아니라 선택’으로 인식되면서 일반인을 대상으로 동거의 의미나 태도를 살펴본 연구들(박정윤, 장영은, 이희윤, 2016; 양수진, 임춘희, 2012; 오정아, 변수정, 2019; 이연주, 2008; 진미정, 성미애, 2021)과 동거 경험이 있거나 동거 중인 사람을 대상으로 살펴본 연구들(이연주, 2008; 이희윤, 박정윤, 2017; 조오숙, 2012)이 이루어지고 있음
- 본 연구에서는 동거를 다양한 가족형태의 하나로 보고서, 실제 동거커플의 관계 유지에 중요한 관계만족도에 초점을 두고자 함. 궁극적으로 본 연구는 한국 가족의 변화 방향을 분석하고 진단하는 데 근거자료가 될 것임

연구방법

- **분석자료**
 - 2020년 가족실태조사(여성가족부, 2021)에서 혼인신고를 하지 않으면서 맞벌이를 하는 200명의 자료
- **측정도구:**
 - 사회인구학적 특성 및 가족특성 변인: 성별, 연령, 교육수준, 주관적 계층인식, 자녀유무, 자녀계획유무, 혼인신고계획유무
 - 가족 관련 가치 특성 변인: 전통적 가족정의, 포스트모던 가족정의, 다양한 삶에 대한 인식
 - 일상생활 특성 변인(전통적 성역할태도, 가사수행공평성 인식, 일-가족균형)
- **분석방법:**
 - 기술통계 - 동거커플의 일반적 특성과 동거 관련 특성, 관계만족도 관련 변인들의 특성을 살펴보기 위해 빈도, 백분율, 평균, 표준편차 등 기술통계값을 살펴봄
 - 다중회귀분석 - 동거커플의 관계만족도 관련 변인들을 도출해 냄

- 분석 프로그램: SPSS 27.0

표 1. 맞벌이 동거커플의 일반적 특성과 동거 관련 특성

	<i>M</i>	<i>SD</i>			
연령	43.28	12.40	자녀유무		
주관적 계층인식	2.32	.93	있음	91	45.5
	<i>n</i>	%	없음	109	54.5
성별	자녀계획유무				
남자	100	50.0	있음	45	22.5
여자	100	50.0	없음	115	57.5
교육수준	생각해 본 적 없음				
초등학교	5	2.5	혼인신고계획유무		
중학교	15	7.5	있음	173	71.8
고등학교	79	39.5	없음	68	28.2
대학교(4년제 미만)	41	20.5			
대학교(4년제 이상)	47	23.5			
대학원	13	6.5			

- 맞벌이 동거커플은 평균 연령은 43세로 중년기에 속하며, 중하층에 속한다고 인식하고 있었음
- 남녀별로 반반 표집되었으며, 과반수가 초대졸 이상의 학력을 가지고 있었음
- 과반수가 자녀가 없었으며, 자녀계획도 없었음
- 그러나 절대 다수는 혼인신고를 계획하고 있었음

연구결과

표 2. 맞벌이 동거커플의 관계만족도와 관련되는 변인의 특성

	<i>M</i>	<i>SD</i>
관계만족도	3.60	.59
전통적 가족정의	3.80	.87
포스트모던 가족정의	3.55	.81
다양한 삶에 대한 인식	2.84	.81
전통적 성역할태도	2.18	.82
가사수행공평성	3.11	.60
일-가족균형	4.13	.68

표 3. 맞벌이 동거커플의 관계만족도 관련 변인

	<i>B</i>	<i>SE</i>	β
성별	-.03	.08	-.02
연령	-.01	.01	-.10
교육수준	.05	.04	.10
자녀유무	.03	.11	.03
자녀계획유무	-.10	.11	-.07
혼인신고계획유무	.03	.09	.02
주관적 계층인식	.01	.05	.01
전통적 가족정의	-.03	.05	-.04
포스트모던 가족정의	.04	.05	.06
다양한 삶에 대한 인식	-.01	.06	-.01
전통적 성역할태도	-.15	.05	-.21**
가사수행공평성	.28	.07	.28***
일-가족균형	.12	.06	.14*
Constant	2.53		
<i>F</i>	4.14***		
<i>R</i> ²	.23		

- 맞벌이 동거커플은 친밀감과 신뢰성을 전제로 배우자를 이해하면서 크게 갈등 없이 관계에 만족하고 있었음
- 가족을 혈연, 법적으로 연결된 관계이며, 경제적 생계를 함께 하는 관계 등 전통적 가족정의로 인식하는 동시에 생활공동체, 친밀한 관계, 그리고 개인이 선택하고 구성할 수 있다는 포스트모던한 관점에서 가족을 정의하고 있었음
- 동거를 하고 있으면서도 다양한 삶에 대해 긍정적으로 동의하지는 않았음
- 반면, 커플의 일상생활에서 중요하게 작용하는 성역할태도는 전통적이지 않으며, 비교적 공평하게 가사노동 및 가정관리를 하고 있으며, 친인척간 교제에서도 공평하게 분담하고 있었음
- 일-가족 간 갈등 없이 균형을 잘 이루고 있었음

- 맞벌이 동거커플의 경우 가사노동이나 전반적 가정관리와 친인척과의 교제를 공평하게 분담하고 있다고 지각할수록, 일-가족 균형을 이루고 있다고 인식할수록, 관계만족도가 높았음. 반면, 전통적 성역할태도를 가지고 있을수록 관계만족도가 낮았음

연구결과

- 맞벌이 동거커플의 경우 관계의 친밀성과 신뢰가 높은 상황에서 관계만족도가 높으며, 이러한 관계만족도는 사회인구학적 특성이나 가족 특성, 가족 관련 가치 특성보다는 실제적인 일상생활 특성이 관련됨을 알 수 있음
- 특히, 현재 동거하는 이유로 ‘경제적인 이유’와 ‘살아 보면서 상대에 대한 확신을 가지려는’ 등 실용적인 측면이 큰 만큼, 가사수행분담이나 성역할태도, 일-가족균형처럼 일상생활 측면이 관계만족도와 더 관련이 됨을 알 수 있음
- 따라서 동거에 대한 학문적 접근을 다양성의 수용이라는 이념 차원에서만 접근할 것이 아니라 실제적으로 지원할 수 있는 방향과 연결해서 이루어져야 함을 시사함