

유아의 애착안정성, 의도적 통제 및 규칙 준수 간의 구조적 관계

장혜림, 임지영, 권유정(경북대학교 아동학부 아동가족학 전공)

연구목적

인간은 사회적 존재로 공동체 안에서 살아가며, 이러한 공동체를 유지하고 지속시키기 위해서는 규칙을 준수하는 것이 필요하다. 유아에게 있어 규칙 준수의 기초는 부모와의 관계에서 확립되며, 부모와 안정적 애착관계를 형성하는 것은 이들의 의도적 통제에 영향을 주고, 이러한 의도적 통제는 스스로 규칙을 준수하는 것과 같은 자기조절 행동의 기초가 된다는 점에서 유아의 규칙 준수에 긍정적인 영향을 줄 수 있다. 이에 본 연구는 유아의 애착안정성과 규칙 준수 간의 관계에서 의도적 통제의 매개적 역할을 구조적으로 살펴보는데 그 목적이 있다. 이를 통해 의도적 통제의 중요성을 밝힘으로써 유아의 애착안정성과 규칙 준수를 향상시키기 위한 프로그램 개발 및 실천방안을 모색하는데 기초자료를 제공하고자 한다.

연구방법

1. 연 대상

서울, 경기 및 경남 소재의 유아교육기관에 다니는 만 5세 유아의 어머니 166명과 유아들의 담임교사 17명

2. 연구도구

1) 애착안정성

애착안정성은 Armsden과 Greenberg(1987)가 개발한 IPPA-R(Inventory of Parents and Peer Attachment-Revise)을 양애경(2006)이 유아기 자녀를 대상으로 어머니가 평가하도록 수정 보완한 질문지를 사용하여 측정하였다. 5점 리커트 척도이며, 의사소통, 신뢰감 영역의 부정적인 문항과 소외감 영역의 문항은 역산하여 채점하여 점수가 높을수록 애착안정성이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 나타난 애착안정성의 문항내적 합치도 Cronbach's α 는 .86이며, 각 하위요인 별로는 의사소통 .73, 신뢰감 .71, 소외감 .67로 나타났다.

2) 의도적 통제

의도적 통제는 만 3~7세 아동을 대상으로 실시하는 기질 평가지인 Children's Behavior Questionnaire-Short Form(CBQ-SF; Putnam & Rothbart, 2006) 중 의도적 통제를 측정하는 32문항을 배윤진(2012)이 번안한 척도를 사용하여 측정하였다. 7점 Likert 척도로 유아의 부모가 응답하도록 만들어진 것으로 본 연구에서는 유아의 어머니가 평가하였으며, 점수가 높을수록 유아의 의도적 통제 수준이 높다는 것을 의미한다. 본 연구에서 나타난 의도적 통제의 문항내적 합치도 Cronbach's α 는 .90이며, 각 하위요인 별로는 주의집중 .79, 억제조절 .79, 강도 낮은 자극 선호 .74, 지각 민감성 .68, 미소와 웃음 .68로 나타났다.

3) 규칙 준수

규칙 준수는 Smetana 등(1993)의 연구에서 사용된 척도와 교육부에서 발행한 유아관찰척도 및 국립교육평가원에서 발행한 유치원교육평가자료를 바탕으로 김혜옥(2002)이 재구성한 유아의 도덕적 행동 관찰 평정척도를 사용하여 측정하였다. 해당 척도는 총 26개의 문항으로 도덕적 규칙, 인습적 규칙 2개의 하위요인으로 구성되어 있으며, 5가지 수준으로 나누어져 있어 문항별 반응 내용의 각 단계에 따라 1-5점으로 점수를 부여하게 되어 있다. 유아 도덕적 행동 관찰 척도의 점수가 높을수록 규칙준수성이 높다는 것을 의미하며, 본 연구에서 나타난 규칙 준수의 문항내적 합치도 Cronbach's α 는 .96, 각 하위요인 별로는 도덕적 규칙 .95, 인습적 규칙 .92로 나타났다.

3. 자료분석

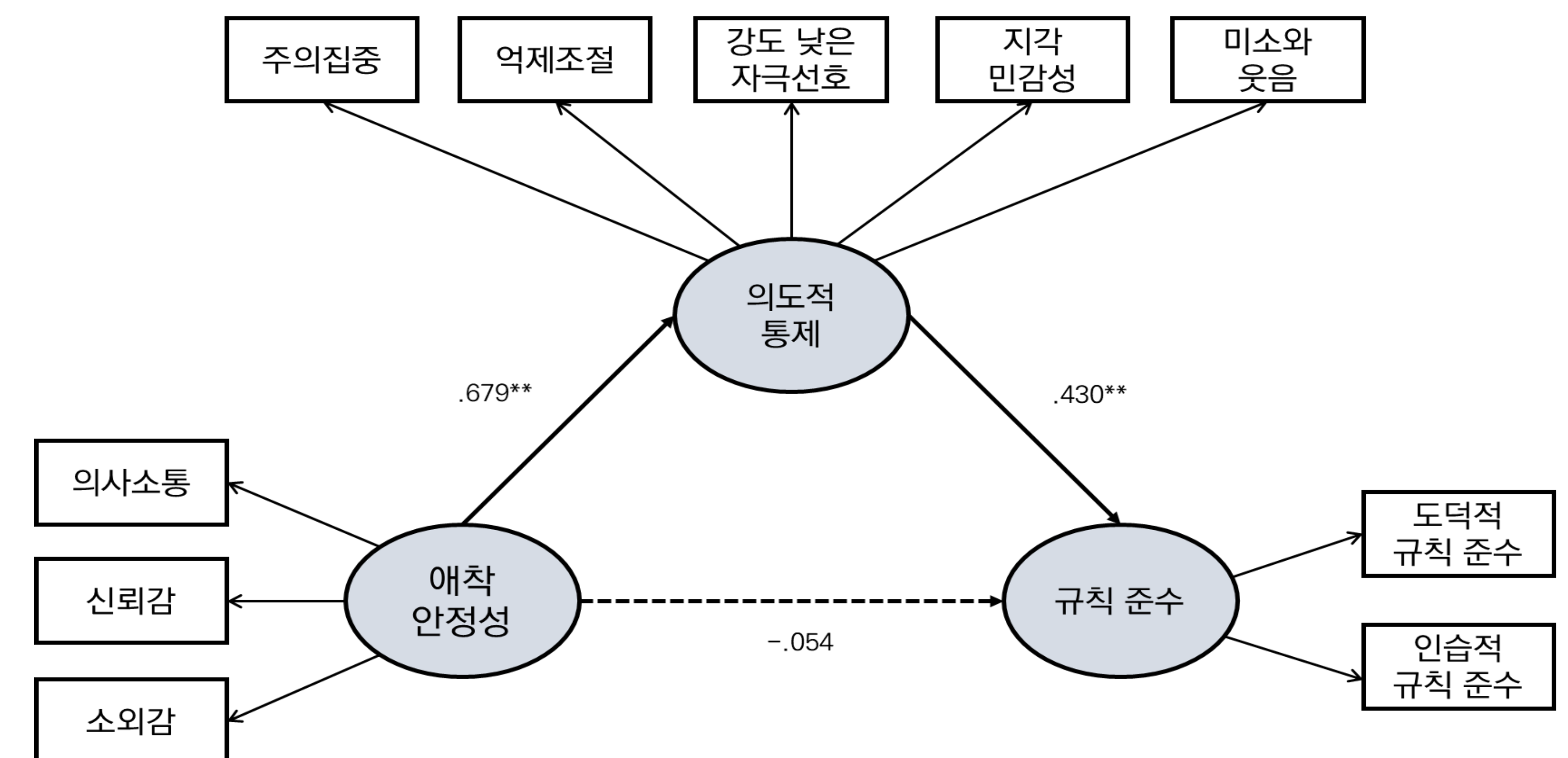
IBM SPSS 25.0 프로그램 & AMOS 23.0 프로그램
- 기술통계 분석, 일원배치 분산분석, Pearson의 상관분석
- 확인적 요인분석 및 구조방정식 모형 분석

연구결과

유아의 애착안정성은 의도적 통제(.679, $p<.001$)에 유의한 영향을 주는 것으로 나타났으나 규칙 준수(-.054, ns)로 향하는 직접 경로는 유의미하지 않았다. 반면, 의도적 통제에서 규칙 준수(.430, $p<.01$)로 향하는 직접 경로는 유의미하였다.

Table 1. 구조모형의 적합도

χ^2	df	p	χ^2/df	RMR	GFI	NFI	TLI	CFI	RMSEA
72.442	32	.000	2.264	.027	.922	.919	.933	.953	.088



[Figure1] 구조모형의 표준화 계수

애착안정성과 규칙 준수 간의 의도적 통제의 매개효과를 살펴보기 위해 부트스트래핑(Bootstrapping)을 실시한 결과 애착안정성이 규칙 준수(.292, $p<.01$)에 미치는 간접효과는 유의미한 것으로 나타났다. 즉, 애착안정성과 규칙 준수 간의 직접경로는 유의미하지 않았으나, 이들 간의 관계에서 의도적 통제의 완전 매개효과가 있는 것으로 나타났다.

결론

본 연구는 유아의 애착안정성, 의도적 통제, 규칙 준수 간의 관계에 있어 규칙 준수에 영향을 미치는 경로를 살펴보았다는 점에서 연구의 의의가 있으며, 유아의 규칙 준수가 증진됨에 있어 애착안정성과 의도적 통제가 중요한 역할을 한다는 것을 시사한다. 따라서 다양한 사람들과 함께 어우러 살아가야 하는 유아의 성장과 발달에 있어 애착안정성과 의도적 통제의 중요성은 강조되며, 유아의 의도적 통제와 규칙 준수를 향상시키기 위하여 어머니와의 애착형성을 도울 수 있는 다양한 부모교육 프로그램 및 교육이 요구된다.