AFBL 가정과삶의질학회
ASSOCIATION OF FAMILIES AND BETTER LIFE

30-69세 1인가구 자살의도 예측요인 분석

황예음(성동구가족센터·성균관대학교 소비자가족학과 석사과정수료), 윤강인(한국장례문화진흥원·성균관대학교 소비자가족학과 박사과정수료)

A Study on Predictive Factors of Suicidal Intention in Single-person Households Aged 30-69

1. 연구목적

- 본 연구에서는 30-69세 1인가구를 대상으로 자살의도에 미치는 영향을 찾아보고 그 요인을 탐색하는데 연구의 목적을 두고 있다. 자살의도와 관련된 주요 원인들을 살펴보는 한편 집단 내에서 일반가구와 저소득가구로 나누어 소득계층 간 자살의도를 예측하는 요인을 비교할 것이다. 이러한 결과를 바탕으로 자살의도를 낮출 수 있는 실천 및 방안을 제시하고자 한다.

A Study on Predictive Factors of Suicidal Intention in Single-person Households Aged 30-69

2. 연구방법

- 본 연구는 2021년 제16차 한국복지패널조사 자료를 활용하여 연구목적을 달성하고자 했다. 만 나이 30~69세 1인가구 627명을 표본으로 추출하여 연구에 활용했다. 종속변인인 자살의도는 '지난 한 해 동안 자살하는 것에 대해 진지하게 생각한 적이 있는지 여부'를 묻는 문항을 활용하여 구성하였다. 인구사회학 변인으로는 성별, 교육수준, 연령으로 구성하였다. 연구대상의 자살의도를 예측하는 독립변인은 주거빈곤, 생활빈곤경험, 식생활결핍 경험, 문제음주, 공적지원, 가족과의 관계단절, 만성질환, 근로능력, 사회적 친분 만족도 및 여가생활 만족도, 자원봉사활동으로 구성된다. 연구대상의 자살의도를 예측하는 요인을 확인하고자 SPSS 18을 이용하여 로지스틱 회귀분석을 실시하였다.

A Study on Predictive Factors of Suicidal Intention in Single-person Households Aged 30-69

3. 연구결과

- 연구결과는 다음과 같이 요약할 수 있다. 30-69세 전체 1인가구의 자살예측 요인으로 생활빈곤경험(OR : 3.59, 95% CI 1.07-11.99), 문제음주(OR : 3.58, 95% CI 1.08-11.82), 가족관계의 단절(OR : 3.08, 95% CI 1.21-7.82), 근로능력빈곤(OR : 3.21, 95% CI 1.27-8.12), 낮은 여가생활만족도(OR : 4.95, 95% CI 1.28-19.17)에 해당하면 자살의도를 가질 확률이 높고, 자원봉사활동을 하고 있는 경우 자살의도를 가질 확률은 낮다(OR : 0.19, 95% 0.06-0.59).

- 일반 1인가구의 자살의도는 낮은 사회적 친분 만족수준(OR : 5.42, 95% CI 1.02-28.87)에 있을 때 높고, 자원봉사활동을 하고 있는 경우 낮다(OR : 0.1, 95% CI 0.02-0.50).

- 저소득 1인가구의 경우 생활빈곤경험(OR : 4.69, 95% CI 1.10-19.95), 문제음주(OR : 7.44, 95% CI 1.34-41.27), 가족관계의 단절(OR : 3.29 95% CI 1.02-10.70), 근로능력빈곤(OR : 3.69, 95% CI 1.16-11.77)에 있을때 자살의도를 가질 확률이 높다.

A Study on Predictive Factors of Suicidal Intention in Single-person Households Aged 30-69

4. 결론

- 본 연구는 1인가구의 자살의도를 예측하는 요인을 분석하고 그에 대한 제언을 하고자 하였다. 개인의 자살의도는 인지하기 어려운 부분이며 특히 홀로 삶을 영위하는 1인가구의 자살의도는 더욱 취약한 부분으로 사료된다. 1인가구의 자살의도가 실제 행위로 이어지지 않도록 자살문제가 개인의 문제로 치부하는 인식을 꾸준히 개선하고 타인과 함께 또는 혼자서도 안정감 있는 생활을 할 수 있도록 실질적인 방안도 필요해 보인다. 사회적 관계망이 자살의도에 미치는 영향을 더 면밀하게 파악할 필요가 있다.