

신사임당의 생애에 나타난 원가족과 방위가족의 가족 레질리언스 분석

정민자(울산대학교 아동가정복지학과 교수), 김지현(울산대학교 아동가정복지학과 박사수료)

연구목적

본 연구의 목적은 신사임당의 생애에 나타난 가족 레질리언스를 찾아 신사임당의 가정환경과 가족관계, 자녀교육 방법이 현재 우리 시대의 가족생활에 어떤 귀감이 될 수 있는지를 살펴보고자 하는 것이다.

[연구문제]
“신사임당의 생애에서 가족 레질리언스는 어떻게 나타나고, 그 영향력은 어떠한가?”

연구방법

본 연구는 신사임당이라는 한 개인의 삶을 생애사적 관점에서 고찰하고 가족 레질리언스를 적용하여 내용분석을 실시한 질적연구이다. 율곡의 저서인 『율곡전서』를 국역한 『율곡학 연구총서』와 신사임당과 율곡의 생애와 사상을 다룬 단행본, 선행 연구논문 등의 자료를 수집하여 가족사건을 추출하였다. F. Walsh의 가족 레질리언스의 세가지 핵심요인인 신념체계, 조직과정, 의사소통 과정으로 가족 사건을 구분하고 이렇게 구분된 생애별 가족사건을 각각의 하위요소를 적용 하여 세부적으로 분석 하였다.

연구결과

원가족의 가족 레질리언스

방위가족의 가족 레질리언스

신념체계	신사임당 어머니의 ‘역경에 대한 태도’는 신사임당의 신념체계에 평생 커다란 영향을 미쳤고 ‘초월과 영성’면에서 아버지 신명화는 불의와 타협하지 않는 의로운 삶을 추구하였는데 이것은 신사임당과 아들 율곡의 삶에도 이어지게 되었다.	신사임당은 출가 이후 어려운 현실을 초월하여 역경을 자기 발전의 기회로 승화시킨다. 원가족에서 형성된 자신에 대한 신념과 높은 자제력을 통하여 양가의 유지 및 자녀 양육에 매진하는 강한 레질리언스가 작동하였다.
조직과정	출가 전의 사임당에게는 풍요로운 사회적·경제적 자원들이 많았다. 자애롭고 학식이 높은 조부모와 부모는 사임당이 재능을 마음껏 발휘하도록 뒷받침하였으며 환경과 경제적 풍요함에 이르기까지 최상의 자원을 갖추고 있었다. 이는 예술적 재능과 학문적 능력의 토양이 되었다.	사임당의 남편은 사임당이 학식이 높고 사리 분별이 올바른 점을 존경하고 사임당의 의견을 존중하였으며 시어머니 또한 사임당의 예술활동에 크게 제약을 두지 않았다. 출가 이후 가장 큰 사회·심리적 자원은 학문과 예술적 재능을 지니고 올바르게 성장한 자녀들이었다.
의사소통과정	원가족의 의사소통은 평등하고 합리적이었다. 사임당의 부모는 평등한 관계로서 대화를 통해 문제를 해결하였고 가족 안에서는 의사표현과 소통이 잘 이루어졌다. 이러한 대화법은 가족 위기의 순간에 상호협력하면서 문제를 해결할 수 있는 효과적인 수단이다.	원가족의 합리적인 대화 모습을 보고 자란 사임당은 출가 이후에도 가족 간의 의사소통이 잘 이루어졌고 남편 이원수도 부인의 이러한 태도를 수용하였다. 신사임당의 의사소통과 상호협력적 문제해결 방식은 훗날 자녀들에게 귀감이 된 가족 규칙으로 기록되어 있다.

결론 및 제언

신사임당의 생애에 나타난 가족 레질리언스의 형성과 강력한 힘으로 작동한 가족의 요인을 분석해 봄으로써, 역경의 형태는 다양하게 나타나지만 그에 대처하는 힘은 시대를 초월하여 현대를 살아가는 우리에게도 충분히 귀감이 됨을 알 수 있다. 이러한 점에서 볼 때 행복한 가정 만들기과 좋은 부모 되기 교육자료로서 위인들의 가정환경과 부모 자녀 관계 등의 연구 결과들을 발견한다면 현대의 부모들에게 자녀 양육의 가치와 가족의 힘을 작동하는 원리 등을 제공할 수 있을 것이다.

《참고문헌》

박휴용(2014). 질적연구방법론. 전주: 전북대학교출판문화원.

손인수(1995). 율곡사상의 이해. 서울: 교육과학사.

율곡학회(2007). 율곡학연구총서. 강릉: 원영출판사.

정민자(2016). 저소득층 조손가족의 십대 손자녀가 지각한 역경과 가족 레질리언스에 관한 질적 분석.

복지상담교육연구, 5(1), 21-41.

F. Walsh. Strengthening Family Resilience (2002, 양옥경, 김미옥, 최명민 역). 가족과 레질리언스. 서울: 나남.