

자녀돌봄을 가장 큰 스트레스로 인식하는 부모는 그렇지 않은 부모와 어떻게 다른가?

서지원(한국방송통신대학교), 이정은(울지대학교)

연구의 필요성 및 연구목적

- 자녀돌봄은 부모의 일상생활 시간사용에서 필수노동이면서 한국사회의 주요 저출산 원인으로 지목될 만큼 스트레스를 유발하는 노동이기도 함
- 자녀연령이 어릴수록 돌봄노동의 강도가 높고 자녀의 생활영역 전반에 세심하게 개입해야 하므로 돌봄자인 부모에게 상당한 스트레스를 유발함
- 부모가 양육과정에서 스트레스를 느낄 경우 부모-자녀 관계와 자녀의 발달에 부정적인 영향을 미칠 수 있음(이주리, 2012)
- 특히, 시장노동에 종사하며 어린 자녀를 돌보는 시기의 맞벌이 부모는 다른 집단보다 자녀돌봄 스트레스를 심각하게 경험할 우려가 있어(김기원, 2009) 가족정책의 주요대상이 되며, 다양한 정책과제의 개발이 요구됨
- 이에 본 연구는 자녀돌봄 활동 수행에서 부모가 느끼는 감정을 '양육정서'로 정의하고, 미취학자녀를 둔 맞벌이 부모를 대상으로 하여 가장 스트레스를 유발하는 자녀돌봄활동을 알아보고, 자녀돌봄을 가장 큰 스트레스로 인식하는지 여부에 따른 부모 특성의 차이를 비교하며, 부정적 양육정서에 영향을 미치는 요인을 분석함

연구방법

- 분석자료 : 2019년 통계청 생활시간조사에 응답한 미취학자녀를 둔 맞벌이부모의 평일(근무일)에 작성한 시간일지와 질문지조사 자료
- 분석방법 : IBM SPSS Statistics 25를 사용하여 기술통계, 집단간 차이분석(t-test), 로지스틱 회귀분석 실시

<연구대상이 스트레스로 인식하는 자녀돌봄활동>

<표 1> 어머니와 아버지에게 스트레스를 유발하는 자녀돌봄활동

자녀돌봄활동	어머니(N.%)	아버지(N.%)
신체적돌보기	69(61.1)	24(77.4)
훈육및공부가르치기	27(23.9)	4(9.7)
아이와놀아주기,스포츠활동하기	5(4.4)	2(6.5)
간호하기	4(3.5)	0(0.0)
책읽어주기,대화하기	2(1.8)	0(0.0)
기타돌보기	5(4.4)	2(6.5)
소계	112(100)	32(100)

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

- 미취학자녀 돌봄활동이 가장 스트레스라고 인식한 아버지는 전체 385명 중 32명(8.3%)였고 어머니는 전체 390명 중 112명(40.8%)으로 양육과정에서 어머니가 스트레스를 더 많이 경험하고 있었음
- 특히 부모 모두 신체적돌보기를 스트레스로 인식하는 경우가 가장 많았고, 다음으로 훈육및공부가르치기, 아이와놀아주기및스포츠활동하기의 순이었음

연구결과

<표2> 양육관련활동이 스트레스라고 인식한 집단과 그렇지 않은 집단의 차이분석

□	어머니(M.SD)			아버지(M.SD)		
	스트레스 (x_1)	스트레스아님 (x_2)	$t(x_2, x_1)$	스트레스 (y_1)	스트레스아님 (y_2)	$t(y_2, y_1)$
연령	36.6(4.2)	35.5(4.2)	-2.3*	36.6(4.5)	37.3(4.3)	1.0
교육수준	3.6(1.0)	3.6(1.0)	.3	3.8(1.0)	3.5(1.0)	1.7
가구총수입	6.4(1.7)	5.8(1.8)	1.7	4.6(1.4)	4.1(1.4)	1.4
성평등의식	3.4(1.0)	3.6(1.0)	2.8**	3.2(1.0)	3.1(1.0)	.4
시장노동시간	248.3(164.2)	334.6(158.4)	4.8***	294.8(173.6)	446.1(141.6)	5.6***
가정관리시간	137.3(81.8)	118.1(83.5)	-2.1*	88.4(88.6)	23.7(38.9)	-7.7***
자녀돌보기	168.1(93.6)	119.3(81.3)	-5.1***	147.7(130.1)	40.8(47.9)	9.7***
소계	112	277		32	354	

- 어머니의 경우 연령, 성평등의식, 시장노동시간, 가정관리시간, 자녀돌보기 시간, 아버지의 경우 집단간 시장노동시간, 가정관리시간, 자녀돌보기 시간에서 차이가 있음

결론

<표 3> 자녀돌봄을 활동에 대한 스트레스 인식을 설명하는 로지스틱 모형

예언변수	어머니				아버지			
	B	SE	Wald	EXP(B)	B	SE	Wald	EXP(B)
연령	.8**	.0	8.3	1.1	.0	.1	.0	1.0
전문대졸	.3	.4	.7	1.4	.8	.9	.8	2.2
대졸이상	.2	.3	.5	1.3	.7	.8	.7	2.0
소득중	.2	.3	.7	1.3	.8	.6	1.8	2.2
소득상	.3	.4	.6	1.3	1.0	.6	3.1	2.8
성평등의식	-.2***	.2	2.6	.8	-.3	.3	3.1	1.3
시장노동시간	-.0***	.0	5.9	1.0	-.0	.0	2.0	1.0
가정관리시간	-.0**	.0	.9	1.0	.0*	.0	5.8	1.0
자녀돌봄시간	.0***	.0	5.5	1.0	.0***	.0	14.8	1.0
Nagelkerke R2	.11				.24			
X2	12.5				44.8			
-2LL	39.8				173.2			

- 연구결과 자녀돌봄을 가장 큰 스트레스로 인식하는 부정적 양육정서 집단 분석에서 어머니와 아버지 모두 자녀돌봄활동 중 신체돌보기, 훈육 및 공부가르치기에서 스트레스를 호소하는 비율이 높았음
- 어머니의 연령이 높을수록, 성평등의식수준이 낮을수록, 부모의 시장노동시간이 짧으며 가정관리시간이 길고 돌봄시간이 길수록 부정적 양육정서를 느낄 확률이 더 높았음.
- 이러한 결과는 미취학자녀 돌봄 가정의 지원정책과 부모교육 프로그램의 내용 구성에 기초자료를 제공할 것으로 기대됨